

สวัสดีค่ะ

บอกใจให้สบาย สบาย ยาวไปๆ ทำไปๆ คัมบีย ๆ ... อยากลัวถูกแทนที่ด้วย AI อยากลัวความไม่แน่นอน แต่จงชี้หลัง AI และความไม่แน่นอนนั้น หากยังทำอะไรไม่ได้ก็แค่ประคองความคิดและชีวิตให้ค่อยๆ ก้าว ก้าวไป คิดไป ทำไป แต่อย่า “คัมบีย” ม่อย!

กระแส AI เขียวกรากตั้งว่าจะตัดพรากถนนชีวิตของเรา หลายคนคิดและกลัว แต่ลองอ่านประโยชน์ของ Professor Ethan Mollick, จาก The Wharton School of the University of Pennsylvania และยังคงทำงานกับกลุ่ม AI ที่ MIT Media Lab นานกว่า 20 ปี ในฐานะนักสื่อสารเรื่องเทคโนโลยีให้คนทั่วไปเข้าใจ

Prof. Ethan มองว่า AI คือเทคโนโลยีอเนกประสงค์ เรามีอำนาจในการกำหนดทิศทางมากกว่าที่คิด คำถามที่ดีไม่ใช่ว่ามันดีหรือร้าย แต่คือเราจะใช้มันให้เกิดประโยชน์ได้อย่างไร? AI สร้างมาตรฐานสินค้า บริการ และงานต่างๆ ให้สูงขึ้น ทุกอย่างจะดีเหมือนๆ กัน ความแตกต่างหายไป ดังนั้น สิ่งที่มีมนุษย์ทำได้ดีกว่า คือการสร้าง ความแตกต่าง ด้วยการเติมรสนิยม มุมมอง และประสบการณ์เฉพาะตัวของแต่ละคน ซึ่งนั่นหมายความว่าความสำคัญของคนยังคงอยู่

การหยิบยกคำพูดของ Prof. Ethan ไม่ได้จะปลอบใจว่า AI จะไม่แทนมนุษย์ แต่ให้เห็นในมุมมองว่า เราจะต้องฉลาดในการใช้ AI ใช้ความเก่งของ AI เสริมสร้างความสำเร็จให้กับตัวเอง คุณไม่ใช่คนๆ เดียวที่ “ได้รับผลกระทบจาก AI “ไม่ต้องกลัว”

Greeting ฉบับนี้ตั้งใจจะแชร์เรื่อง “จันทะ” ความรักในสิ่งที่ทำ ทำทุกอย่างอย่างมีความสุข ไม่ใช่ทำด้วยความกลัว หรือความกดดันใดๆ ทั้งจากความยากของงาน ของคน เศรษฐกิจ และการมาของ AI ที่ดูเหมือนจะเนรมิตทุกอย่างได้เพียงลมหายใจเข้าออก

มีนักวิเคราะห์ทางจิตวิทยา ได้พูดถึง เมสซี แห่งอาร์เจนตินา ในศึกบอลโลก 2026 ผู้สร้างความประทับใจให้ผู้ดูรักแล้วรักอีก เมื่อเมสซี นักฟุตบอลผู้มีจันทะในการเล่นฟุตบอลอย่างแท้จริง เมสซี สร้างจังหวะมหัศจรรย์ทุกครั้งที่ฟุตบอลอยู่กับเท้า ลีลาของเขาในสนามเหมือนจะหยุดโลกทั้งใบ “ช่างทรมัม”

ศึกนี้ เมสซี เล่นอย่างมี 'จันทะ' ซึ่งหมายถึงความรัก และความพอใจในสิ่งที่ทำอย่างแท้จริง เล่นเพราะรัก เล่นโดยไม่ติดยึดในตัวตน และไม่คาดหวัง

ท่าแค่นี้และไม่ได้หวังผลท่าเพราะรักจะทำ ไม่ต้องดิ้นรนให้ดีไปกว่านี้ ... นี่ไม่ใช่วิธีการคิดและการทำอย่างมีจันทะ เพราะการท่าแบบมีจันทะ คือการที่เราลงมือทำอย่างจริงจัง แม้ไม่หวังผลก็ต้องทำให้ดีขึ้นๆ ไม่มีข้อจำกัด เช่น เมสซี หากจะสร้างข้อจำกัดเรื่องสังขาร ก็อาจจะไม่ต้องลงแข่ง หรืออาจจะแค่ลงไปวิ่งในเชิงสัญลักษณ์ สร้างขวัญกำลังใจให้ทีม

แต่เมสซี รักที่จะวิ่งไล่ตามบอล รักที่จะได้ส่งต่อลูกฟุตบอลให้กับเพื่อนร่วมทีม มีแค่ตัวเขาและลูกฟุตบอลจิตใจของเขามีความผ่อนคลาย แต่ก็ตื่นตัว จดจ่อกับฟุตบอล และเกมการแข่งขัน

ในทางจิตวิทยา มีคำอธิบายสภาวะนี้เอาไว้ว่า ภาวะลื่นไหล หรือ โฟลว์สเตท (Flow State) ซึ่งเป็นช่วงเวลา ที่ร่างกายและจิตใจของเราประสานกันเป็นหนึ่งเดียว ต่ำตึงลงไปในเรื่องที่ทำโดยปราศจากความกังวล และไม่คำนึงถึงตัวตนหรืออีโก้

ในสภาวะนี้ ผลลัพธ์ปลายทางจะหมดความหมายชนะก็ดี แพ้ก็ยอมรับและเรียนรู้จากมัน เพราะความสุขที่แท้จริง มันได้เกิดขึ้นและจบลงไปแล้วในทุกๆ วินาทีที่เราได้ลงมือทำ

การทำงาน และการใช้ชีวิตด้วยจันทะ จึงไม่ใช่การแบกภาระ “ชีวิต” “งาน” “หน้าที่” แต่มันคือการร่ายรำท่ามกลางแดดเปรี้ยง สายฝน pm2.0 ฟ้ามืดครึ้ม ท้องฟ้าฟ้าฟ้า เศรษฐกิจหายใจแผ่วๆ ท่ามกลางความไม่แน่นอน

เมื่อจิตใจของเราถูกขับเคลื่อนด้วยจันทะ อิสระภาพที่แท้จริงก็ปรากฏ เป็นอิสระภาพที่อนุญาตให้เรามีความสุขกับทุกๆ สมรรถนะ ณ ปัจจุบันขณะอย่างแท้จริง ความมหัศจรรย์ของกฎธรรมชาติก็คือ เมื่อเราจดจ่ออยู่กับการทำสิ่งตรงหน้าด้วยความรักอย่างเต็มที่ ผลลัพธ์ที่ยอดเยี่ยมก็จะปรากฏขึ้นมาเองอย่างเป็นธรรมชาติ

อาจจะเกิดคำถามในใจว่า ถ้าเราทำงานด้วยฉันทะ ปล่อยวางผลลัพธ์ แล้วเราจะยังสามารถตั้งเป้าหมาย หรือ มีความก้าวหน้าในชีวิตได้ไหม คำตอบคือ "ได้" อย่างแน่นอน การมีเป้าหมายไม่ใช่เรื่องผิดแปลกอะไร เพราะ สิ่งที่สำคัญ คือ 'ท่าทีในใจ' ของเราในระหว่างที่กำลังลงมือทำ มากกว่าภาพความสำเร็จ "ฉันมีความสุขที่ได้ ลงมือทำสิ่งนี้อย่างเต็มที่ในทุกๆ ขั้นตอน ทุกวัน"

ต่อจากนี้เราจะกระซิบกับตัวเราว่า "สุขที่ได้ทำเรื่องนี้ให้ดีขึ้นๆ ไม่ว่าจะยากแค่ไหน ไม่ว่าจะ AI หรือไม่มี AI ที่คอยจะมาแทนที่เรา ไม่ว่าจะหัวหน้าจะขงกะบิวัยสักแค่ไหนก็ 'ช่างหัวทริมป์'" (CR: เรียบเรียงเนื้อหาจาก บทความหลากหลายบน FB page)

สุดท้ายนี้มาร้องเพลง "สุขกันเถอะเรา เศร้าไปทำไม" "ทำสิ่งนี้ให้ดีที่สุด" (เพลงของคุณกมลลา สุโกศล)

รักคุณค่ะ

จันทร์ทิพย์ องค์กรภัทร

Director

Bhatara Progress Co., Ltd.