

## สวัสดีเดือนสิบเอ็ด

สายลมหนาวพัดพาความโรแมนติค ลอยกระทงก็อ่อนหวาน ดอกไม้ในกระทงแสงงดงาม แสงเทียนวิบวับในสายธาร  
วิบวับ สงบงาม สุขใจ ...สุขใจกับสิ่ง ณ เบื้องหน้า ณ ขณะ Happy is now or never.

The Compound Effect **สะสมนิสัยเล็กๆ สร้างความสำเร็จทิวคูณ** เขียนโดย Darren Hardy แปลโดย ปฏิภาณ  
กุลวพันธ์ สำนักพิมพ์มิ้งโก

พ่อคือต้นแบบของผม พ่อเขียนที่รื้อบ้าน "ความสำเร็จแลกมาด้วยความเจ็บปวด" พ่อคือต้นแบบของคนประเภท "ไม่มี  
ข้อแก้ตัว" พ่อในฐานะโค้ชอเมริกันฟุตบอล ผู้เล่นรู้ว่าโค้ชไม่มีทางอนุญาตให้พวกเขาออกจากการแข่งขันยกเว้นจะมี  
กระตุกโผล่ออกมา ถ้าเจอปัญหา พ่อจะให้ผมขยันฝึกฝนเพื่อทดแทนจุดด้อย ผมเคยเลี้ยงลูกบาสด้วยมือซ้ายไม่เก่ง  
ผมก็ต้องมัดมือขวาไว้หลังแล้วฝึกเลี้ยงลูกด้วยมือซ้าย 3 ชั่วโมงต่อวัน ถ้าผมสอบตกเลข ผมก็ต้องนั่งเรียนกับติวเตอร์  
ตลอดช่วงปิดเทอมจนกว่าจะเข้าใจบทเรียน "ไม่มีข้อแก้ตัว" ถ้าคุณทำบางอย่างไม่เก่ง ก็ต้องขยันให้มากขึ้น  
"เราจะลำบากทำไมไปทำไม?" คนส่วนใหญ่พลาดทำให้กับความเรียบง่ายของผลลัพธ์ทวี เช่น ฝึกวิ่งได้ 8 วันแล้วเลิก  
เพราะรู้สึกว่ายาวอ้วนอยู่ เลิกซ้อมเปียโนหลังจากซ้อมมา 6 เดือนแล้วยังเล่นไม่เก่งสักเพลง ... พวกเขาไม่รู้เลย  
ว่า ขั้นตอนเล็กๆ ที่ดูไม่สำคัญแต่ต้องค่อยๆ ทำอย่างสม่ำเสมอ นั้นจะสร้างความเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ได้

**สิ่งเล็กๆ อันชาญฉลาด + ความสม่ำเสมอ + เวลา = ความเปลี่ยนแปลงอันยิ่งใหญ่**

ถ้าคุณมี 2 ทางเลือก คุณจะเลือกอะไรระหว่าง

- คุณหยิบเงินสด 3 ล้านบาทไปได้ทันที
- คุณจะได้เหรียญ 1 สตางค์พิเศษเพียงเหรียญเดียว แต่มันจะค่อยๆ เพิ่มขึ้นเป็นเท่าตัวทุกวันนาน 31 วัน

คิดง่ายๆ เลือก 3 ล้านบาททันที แต่ถ้าวางให้ดี ครบ 31 วัน เงิน 1 สตางค์ จะมีค่า 10,737,418 บาท มากกว่า  
เงิน 3 ล้านบาท 3 เท่า! \*\*นี่คือเวทย์มนต์ของเหรียญ 1 สตางค์\*\* หรือสิ่งเล็กๆ อันชาญฉลาดที่คุณทำอย่างสม่ำเสมอ  
ด้วยเวลาที่นานพอ

**ข้างไม่กัด ยุงกัด** – สิ่งที่น่ากังวลสำหรับคนส่วนใหญ่คือ สิ่งเล็กๆ ไม่ค่อยสำคัญ แต่เกิดขึ้นบ่อยๆ เช่น สิ่งที่เป็นนิสัย  
จนคุณไม่รู้ตัวว่ามันเกิดขึ้น และมันค่อยๆ ผลักคุณออกจากหนทางสู่ความสำเร็จได้ คุณนอนแช่ใถ่มือถือไปเรื่อยๆ  
ผ่านไป 2 ชั่วโมง เพิ่งนึกออกว่ายังไม่ได้อ่านอีเมลสำหรับการนำเสนอ ยังไม่ทำความเข้าใจข้อมูลที่ถูกค่าให้มา  
หรือ ยังไม่ได้ออกกำลังกายตามเป้าหมายที่วางไว้

หลายคนประเมินว่าตัวเองรู้ว่ามีนิสัยที่ไม่ควรทำหลายเรื่อง แต่จริงๆ แล้วสิ่งที่ประเมินนั้นอาจจะน้อยกว่าสิ่งที่เกิดขึ้น  
เช่น ประเมินว่าจ่ายเงินเก่ง ไม่มีเงินเก็บ แต่ไม่รู้แน่ชัดว่าจ่ายเงินไปกับอะไร เพื่อจะแก้ไข ผู้เขียนแนะนำวาริธีการสุด  
ยอดในการแก้ไข ต้องเริ่มจากการจดบันทึกทุกครั้งว่าจ่ายอะไร ชื่อกาแฟ ชื่อ..... แล้วทุกคนจะประหลาดใจว่า เราจ่าย  
ไปกับเรื่องเหล่านี้ ตั้งเท่านี้เลยเหอ เราน่าจะลดได้แบบสบายๆ ได้ เช่น ชื่อขนมขบเคี้ยว 3 ครั้ง ครั้งละ 50 บาท เรา  
สามารถลดได้ทันทีง่ายๆ คือ ชื่อแค่ 2 และเหลือ 1 ครั้ง หรือไม่ซื้ออีกเลย ภายใน 1-2 เดือน เราจะมีเงินเหลือ  
ทันที 3000 บาทโดยเฉลี่ยใน 30 วัน

**รับผิดชอบเต็ม 100%** -- life coach ตั้งคำถามว่า คุณควรจะต้องรับผิดชอบกี่ % ในแต่ละเรื่อง คำตอบก็น่าจะ 50:50,  
80:20, 10:90 แต่คำตอบที่จะทำให้คุณมีชีวิตที่ดีขึ้น คือ คุณต้องรับผิดชอบ 100% คุณเป็นคนเดียวที่ต้องรับผิดชอบ  
ต่อสิ่งที่你做 สิ่งที่เกิดขึ้น ไม่สำคัญว่าโชคชะตา โอกาส หรือ สถานการณ์จะเอื้ออำนวยไหม คุณจะโยนบิณอย่างไร  
ก็ได้ ไม่ว่าใครจะเป็นนายกา เป็นผู้ว่า เศรษฐกิจจะซบเซา หรือใครจะพูดอะไร มีแต่ตัวคุณเท่านั้นที่ต้องดูแล  
ตัวเอง 100% ดังนั้นทำไมจะไม่รับผิดชอบ 100% ละ? เมื่อคุณรับผิดชอบทุกอย่างในชีวิตของตัวเอง ชัยชนะจะเกิด  
ขึ้นกับคุณทันที คุณจะมัวลังเลไรขีดจำกัดในการควบคุมชะตาของตัวเอง

**อยากเป็นคนโชคดีไหม?** – โชคดีเป็นของคนที่พร้อมทุกเมื่อ การสร้างนิสัยที่ดีทั้งการกิน การออกกำลังกาย การเรียนรู้ การฝึกฝน ความสัมพันธ์กับผู้อื่น เพื่อน ญาติ คู่ครอง เป็นการเตรียมความพร้อมให้คุณพร้อมจะรับโอกาส รับโชคดีเสมอ ลองตรองดูว่า ก็ครั้งที่โอกาสมาถึง แต่คุณกลับขาดคุณสมบัติบางอย่าง บางครั้งเข้ารอบชิง แต่ก็ตกกรอบ หลายครั้งไม่เคยเข้ารอบใดๆ กับใครเขาเลย ... ไม่เป็นไร... ปรับเปลี่ยนชีวิตใหม่ ตามสูตรสำเร็จเพื่อสร้างโชค

**การเตรียมความพร้อม** (การพัฒนาตนเอง) + **ทัศนคติ** (ความเชื่อความคิด) + **โอกาส** (สิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นกับตัวคุณ) + **การลงมือทำ** = **โชค**

เรื่องอย่างนี้มันแสนจะไม่ sexy เลย ไม่เร้าใจ ไม่น่าสนใจเหมือนเรื่อง "รวยข้ามคืน" "เก่งข้ามวัน" ซึ่งส่วนใหญ่ไม่จริง คุณจึงต้องมีพลัง และเชื่ออย่างแรงกล้าว่าสิ่งนี้เกิดขึ้นได้อย่างง่ายๆ ซ้ำๆ เริ่มทำทันที

เลือกนิสัย 1 ด้านที่บงการชีวิตของคุณ ที่จะเป็นพลังของผลลัพธ์ทวีมากที่สุด คุณอยากจะเอาไปใช้กับตัวคุณในด้านอื่นๆ อีก สมมติว่าคุณเลือกจะควบคุมพฤติกรรมการกิน คุณอยากลดไขมันในเลือด คุณต้องจดบันทึกทุกอย่างที่กินที่ดื่ม วิธีการจัดบันทึก "จัดบันทึกพฤติกรรม การกิน วันที่ ..."

คุณต้องจดบันทึกให้ครบ 3 สัปดาห์ หลังผ่านสัปดาห์แรก คุณจะประทับใจกับผลลัพธ์มาก จนคุณเต็มใจจะทำในสัปดาห์ที่ 2 และสัปดาห์ที่ 3 คุณจะได้อะไรที่คุณทำถูกต้อง และ สิ่งที่ไม่ดีพลาด ซึ่งจะช่วยให้คุณตัดสินใจได้ถูกต้อง ประสบความสำเร็จได้

**พลังแห่งความสม่ำเสมอ** นั้นสุดอัศจรรย์ เวลาและพลังที่คุณเสียไปจากการทำ แล้วหยุด แล้วเริ่มต้นใหม่ แล้วเลิก ซ้ำไปซ้ำมานั้นจะทำให้การเดินทางไปสู่เป้าหมายของคุณยาวนานกว่าเดิมถึง 10 เท่า หรือไม่คุณอาจไปไม่ถึงเป้าหมายที่ต้องการเลย เชื่อเพลิงของคุณ (พลัง แรงผลักดัน ความเชื่อ ความตั้งใจ) จะหมดสักจุดหนึ่ง แต่ถ้าคุณเริ่มเดินทางครั้งเดียวแล้วรักษาความเร็ว รักษามาตรฐานให้สม่ำเสมอ คุณจะทำได้ง่ายและเหนื่อยน้อยกว่าด้วย.

**ความตั้งใจดี ต้องทำทันที ทำทุกที่ทุกครา ทำเสมอ ไม่ยอมจำนน แล้วมาแชร์กันเรื่องสุดอัศจรรย์ของคุณนะคะ**

#9ต่อกัน

Chantip Ongbhatara

0879745888

Bhatara Progress Co., Ltd.

Complete *Four Art* of Doing Business