



เฮงเฮงรวยรวย รุ่งเรืองก้าวหน้า สุขภาพดีมีสุข โชคดีมีชัย.



ปีใหม่เราก็มีแผนงานใหม่ๆ สิ่งสำคัญคือต้องทำตามแผนอย่างจริงจัง ปรับแผนอย่างสร้างสรรค์ “ไม่ลดความฝันแต่เพิ่มความพยายาม” (ประโยคนี้จำเขามาพูด) หลายคนมักจะมีแผนมากมาย อยากทำหลายๆ อย่างในเวลาเดียวกัน มีแผนและมีเรื่องที่ยากทำเพิ่มขึ้น ซึ่งอาจจะทั้งเต็มเข้าไปในแผน ทำให้รู้สึกว่ามีเรื่องต้องทำเยอะไปหมด ทำไม่ทัน หรือไม่รู้จะเลือกทำไรดี หรือ คิดไรดีทำเลยทันทีแทนที่จะทำตามแผน รู้ตัวอีกทีสิ่งที่วางไว้ไม่ได้ทำเลย ดังนั้นการจัดการ จัดระเบียบความคิดจึงเป็นสิ่งจำเป็น

“ทุกอย่างในชีวิตเริ่มต้นจากความคิดที่เป็นระบบ” Cr. Teerask Thaluang เรามาเริ่มจัดระเบียบความคิดกัน

เทคนิคการจัดระเบียบความคิดที่ซับซ้อน

ในการจัดระเบียบความคิดที่ซับซ้อน ผู้เขียนแนะนำ 4 เครื่องมือ ที่ช่วยให้เราจัดการความคิดได้อย่างอยู่หมัด

1. **Mandala Art:** เครื่องมือที่ช่วยให้บรรลุเป้าหมาย สร้างไอเดีย และช่วยในการตัดสินใจ วาดตาราง 9 ช่อง เขียนหัวข้อความคิดหลักในช่องกลาง เช่น เป้าหมายที่เราต้องการ แล้วคิดหัวข้อสำคัญเพื่อให้บรรลุเป้าหมายนั้น 8 หัวข้อ ใส่ในช่องสี่เหลี่ยมรอบ ๆ จากนั้นให้สร้างตาราง 9 ช่องเพิ่มอีก 8 ชุด สำหรับหัวข้อสำคัญแต่ละข้อ โดยกำหนดหัวข้อย่อยอีก 8 หัวข้อ สำหรับหัวข้อสำคัญแต่ละข้อ เทคนิคนี้จะทำให้เราเริ่มคิดจากภาพใหญ่ แล้วแตกย่อยออกมาเป็นภาพที่เล็กลง การใช้ตาราง 9 ช่องจะเป็นเหมือนการบังคับเราทางอ้อมให้พยายามเต็มช่องว่างให้เต็ม ทำให้เราพยายามคิดหัวข้อย่อยออกมาให้ได้อย่างน้อย 8 ข้อ ในทุก ๆ หัวข้อสำคัญ
2. **Mind Map:** เครื่องมือที่ทำให้เรา **จดจำเนื้อหาหลัก คำสำคัญ โครงสร้างโดยรวม และช่วยให้จดจำได้ดีขึ้น** โดยให้เขียนจาก หัวข้อหลัก หัวข้อสำคัญ และหัวข้อย่อย
3. **Digital Mind Map:** จะเขียนด้วยมือ หรือใช้ app ก็ตามนี้ [10 Best Free Windows Mind Mapping Apps in 2021 \(gitmind.com\)](https://www.gitmind.com)
4. **Logic Tree 3:** เป็นการแยกย่อยและจัดระเบียบความคิด เพื่อช่วยให้มองเห็นปัญหา และวิเคราะห์สาเหตุของปัญหา ตลอดจนการหาวิธีแก้ไขปัญหาในแต่ละข้อได้อย่างชัดเจน โดยกรณีของการวิเคราะห์สาเหตุ หลังจากระบุปัญหาแล้ว ให้ลองคิดสาเหตุของปัญหาใน 3 หัวข้อสำคัญ และแต่ละหัวข้อสำคัญให้แยกย่อยออกมาอีก 3 หัวข้อย่อย จากนั้นทำแบบเดียวกัน สำหรับการหาวิธีแก้ปัญห โดยระบุเป้าหมายในการแก้ไข ปัญหา และระบบแนวทางการแก้ปัญหาที่สอดคล้องกับหัวข้อสำคัญทั้ง 3 หัวข้อที่เป็นสาเหตุของปัญหา แล้วจึงแยกออกมาเป็นหัวข้อย่อยอีก 3 หัวข้อในลักษณะเดียวกัน

อ่านแล้วก็อาจจะคิดว่ายาก ก็ลองหัดดัดทำ หรือทำแล้วยาก ก็อย่าเลิกทำ เพราะคุณทำได้ อย่าลืมเราอ่าน Growth Mindset แล้ว เราต้องมีความคิดว่าเราพัฒนาได้ เราต้องทำได้ดีขึ้น “Better Me” #9ต่อด้วยกัน.

ขอให้เฮงๆ รวยๆ มีความสุขยิ่งๆ ขึ้น ทุกๆ วัน